

Avis de santé publique

Rappel sur le risque accru de maladies respiratoires et de la grippe

Date de début : 16 avril 2025

Date de fin : 15 mai 2025

À l'échelle du Nunavut

90 s

Le ministère de la Santé rappelle aux Nunavoises et Nunavois que le risque de contracter des maladies respiratoires comme l'influenza A et le virus respiratoire syncytial, ou VRS, est accru dans tout le Nunavut.

Le moyen par excellence de se prémunir contre la grippe et de protéger sa famille et son entourage est de recevoir les vaccins saisonniers. Les vaccins saisonniers visent à réduire le risque de contracter la grippe, la COVID-19 et le VRS et d'en transmettre les virus.

Les vaccins saisonniers peuvent être administrés en tout temps en saison, et nous encourageons les Nunavoises et Nunavois de plus de six mois à se faire vacciner contre la grippe et la COVID-19. Il est important de prendre cette précaution, car la grippe et la COVID-19 provoquent des symptômes semblables, et leur présence simultanée peut aggraver l'état de santé.

Par ailleurs, on peut freiner la propagation de la grippe, de la COVID-19 et d'autres maladies respiratoires en prenant ces quelques précautions :

- Rester chez soi lorsqu'on ne se sent pas bien;
- Tousser et éternuer dans le creux du coude;
- Se laver les mains souvent;
- Éviter de se toucher le visage;
- Jeter immédiatement tout papier mouchoir usagé;
- Garder ses distances lors de déplacements;
- S'abstenir de fumer à l'intérieur ou près d'autres personnes, et surtout des bébés;
- Se faire vacciner.

Les vaccins de saison sont offerts dans tous les centres de santé au Nunavut. Au Centre de santé publique d'Iqaluit, il est encore possible de se faire vacciner contre la grippe et la COVID-19 sans rendez-vous le vendredi, de 9 h à 16 h 30.

###

Contact avec les médias :

Charmaine Deogracias
Gestionnaire des communications
Ministère de la Santé
867 975-5712
cdeogracias@gov.nu.ca

ᐱᓄᓂᐸᑦᑲᑦ ᕿᑦᑭᑦᑕᑦᑕᑦᑕᑦ ᑕᑦᑲᑦᑭᑦᑕᑦᑕᑦ ᐸᑕᐸᑦᑕᑦ ᐃᓄᑦᑕᑦ, ᑦᑲᑕᐸᑕᑦ ᐃᓄᑦᑕ ᑦᑐᑦ ᐅᐸᐸᑕᑦᑕᑦ ᐅᔪᓂ www.gov.nu.ca.

Public Health Advisories are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on www.gov.nu.ca.

Inungnun Aanngiaqtailinniktu Unniudjutit haillihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uviuitullu uvani www.gov.nu.ca.

Les avis de santé publique sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.

Communications